Katolicki Ośrodek Terapii i Wychowania Młodzieży ANASTASIS
Strychy 42
66-340 Przytoczna

Jadłospis

Okres: 31.08.2026 - 03.09.2026

31.08.2026 poniedziałek

ŚNIADANIE

Chleb pszenny
Alergeny: Gluten - Pszenica
Masło ekstra
Alergeny: Mleko
Herbata czarna
Cytryna
Miód pszczeli
Pomidor
Ogórek
Sałata
Ser, gouda tłusty
Alergeny: Mleko
Szynka wiejska
Chleb pełnoziarnisty z żyta
Alergeny: Gluten - Żyto
Woda

ŚNIADANIE II

Woda
Płatki kukurydziane
Mleko UHT, 1,5% tłuszczu
Alergeny: Mleko

OBIAD

Wieprzowina, karkówka
Kasza gryczana
Kasza jęczmienna, wiejska
Alergeny: Gluten - Jęczmień
Ogórki, konserwowe
Alergeny: Gorczyca
Woda
Papryka czerwona
Pieczarki białe
Cebula
Czosnek
Marchew

PODWIECZOREK

Marchew
Kawa zbożowa
Alergeny: Gluten - Jęczmień, Gluten - Żyto
Woda

KOLACJA

Chleb pszenny
Alergeny: Gluten - Pszenica
Chleb pełnoziarnisty z żyta
Alergeny: Gluten - Żyto
Keczup
Musztarda
Alergeny: Gorczyca
Herbata czarna
Cytryna
Ser topiony, edamski
Alergeny: Mleko

01.09.2026 wtorek

ŚNIADANIE

Chleb pszenny
Alergeny: Gluten - Pszenica
Masło ekstra
Alergeny: Mleko
Herbata czarna
Cytryna
Pomidor
Ogórek
Sałata
Chleb pełnoziarnisty z żyta
Alergeny: Gluten - Żyto
Woda
Salami luksusowe
Keczup
Musztarda
Alergeny: Gorczyca
Ser topiony, edamski
Alergeny: Mleko
Dżem truskawkowy, niskosłodzony

ŚNIADANIE II

Serek twarogowy, ziarnisty
Alergeny: Mleko

OBIAD

Woda
Wieprzowina, żeberka
Ziemniaki, gotowane w wodzie
Cebula
Czosnek
Kapusta biała
Marchew
Jabłko
Ogórek
Olej rzepakowy tłoczony na zimno
zupa pomidorowa
Alergeny: Gluten - Pszenica, Jaja, Mleko, Seler

PODWIECZOREK

Woda
Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu
Alergeny: Mleko

KOLACJA

Chleb pszenny
Alergeny: Gluten - Pszenica
Chleb pełnoziarnisty z żyta
Alergeny: Gluten - Żyto
Margaryna miękka, 45% tłuszczu, z witaminami A i D
Woda
Kakao 16%, proszek
Mleko UHT, 1,5% tłuszczu
Alergeny: Mleko
Ser twarogowy półtłusty
Alergeny: Mleko

Ser, gouda tłusty
Alergeny: Mleko
Śledź w oleju
Alergeny: Ryby
Rzodkiewka
Woda

Dżem wiśniowy, niskosłodzony

02.09.2026 środa

ŚNIADANIE

Chleb pszenny
Alergeny: Gluten - Pszenica
Masło ekstra
Alergeny: Mleko
Margaryna miękka, 45% tłuszczu, z witaminami A i D
Herbata czarna
Cytryna
Pomidor
Ogórek
Szynka wiejska
Chleb pełnoziarnisty z żyta
Alergeny: Gluten - Żyto
Woda
Ser twarogowy chudy
Alergeny: Mleko
Szczypiorek
Paprykarz "Szczeciński"
Alergeny: Ryby

ŚNIADANIE II

Woda
Parówki z kurczaka
Alergeny: Gluten - Pszenica, Gorczyca, Jaja, Mleko, Orzechy, Seler, Sezam, Soja
Keczup
Chleb mieszany, słonecznikowy
Alergeny: Gluten - Pszenica, Gluten - Żyto
Jabłko

OBIAD

Woda
Cebula
Marchew
Mięso z ud kurczaka, bez skóry
Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy
Ryż biały, gotowany
Śmietana, 18% tłuszczu
Alergeny: Mleko
Sok cytrynowy

PODWIECZOREK

Woda
Banan

KOLACJA

Chleb pszenny
Alergeny: Gluten - Pszenica
Chleb pełnoziarnisty z żyta
Alergeny: Gluten - Żyto

03.09.2026 czwartek

ŚNIADANIE

Chleb pszenny
Alergeny: Gluten - Pszenica
Masło ekstra
Alergeny: Mleko
Herbata czarna
Cytryna
Pomidor
Ogórek
Ser, gouda tłusty
Alergeny: Mleko
Chleb pełnoziarnisty z żyta
Alergeny: Gluten - Żyto
Woda
Szynka z piersi kurczaka
Paprykarz "Szczeciński"
Alergeny: Ryby

ŚNIADANIE II

Woda
Mleko UHT, 1,5% tłuszczu
Alergeny: Mleko
Kasza manna
Alergeny: Gluten - Pszenica

OBIAD

Woda
Cebula
Czosnek
Mięso mielone z indyka
Koncentrat pomidorowy, 30%
Ser, gouda tłusty
Alergeny: Mleko
Margaryna miękka, 45% tłuszczu, z witaminami A i D
Mleko UHT, 3,2% tłuszczu
Alergeny: Mleko
Mąka pszenna, typ 500
Alergeny: Gluten - Pszenica
Makaron bezjajeczny z semoliny, gotowany
Alergeny: Gluten - Pszenica

PODWIECZOREK

Kawa zbożowa
Alergeny: Gluten - Jęczmień, Gluten - Żyto
Woda
Kiwi

KOLACJA

Chleb pszenny
Alergeny: Gluten - Pszenica

Keczup
Musztarda
Alergeny: Gorczyca
Herbata czarna
Cytryna
Ser topiony, edamski
Alergeny: Mleko
Ser, gouda tłusty
Alergeny: Mleko
Woda
Ogórek
Pomidor
Ser, camembert pełnotłusty
Alergeny: Mleko

Chleb pełnoziarnisty z żyta
Alergeny: Gluten - Żyto
Margaryna miękka, 45% tłuszczu, z witaminami A i D
Herbata czarna
Cytryna
Woda
Serek twarogowy, ziarnisty
Alergeny: Mleko
Papryka czerwona
Ogórek
Pomidor
Szynka z piersi kurczaka